

AREA G - SCUOLA DI PSICOTERAPIA
A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO PER ADOLESCENTI E ADULTI

Direttore didattico *Cesare Freddi*
Direttore scientifico *Eugenia Pelanda*
Responsabile dei tirocini *Daniela Albero*



Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2008
Certificato n° 514 - Quaser Certificazioni srl

Comitato scientifico
Mariateresa Aliprandi
Cristina Castelli
Cesare Freddi
Eugenia Pelanda

ASSOCIAZIONE AREA G

Presidente *Eugenia Pelanda*
Vicepresidente *Daniela Albero*
Direttore Scientifico *Cesare Freddi*
Segretario *Valentina Miot*
Tesoriere *Daniela Brambilla*
Responsabile Ambulatorio: *Laura Dallanegra*
Responsabile Ricerca clinica: *Marco Caltanissetta*
Responsabile Formazione: *Ambra Ilossi*
Responsabile Area G Piemonte: *Maria Antonella Vincesilao*

Soci Fondatori: *Daniela Albero, Lucina Bergamaschi, Laura Dallanegra, Cesare Freddi, Daniela Morici, Eugenia Pelanda.*

Soci ordinari: *E. Albertazzi, Mt. Aliprandi, F. Amione, S. Arcaini, M. Balatti, M. Baldi, G. Basola, D. Bellini Lucini, E. Beneggi, L. Berchich, V. Bombardelli, D. Brambilla, N. Bratta, C. Bruzzi, M. Caltanissetta, M. Campaniello, M. G. Cataldo, L. Cavadini, D. Colombo, M. Colombo, N. Colucci, L. Discalzi, A. Di Stefano, G. Fasani, G. Ferrigno, R. L. Fischbein, F. Gori, A. Ilossi, N. Maffi, E. Mangano, F. Marino, S. Massia, V. Miot, G. Montecchi, C. Navarra, N. Pastore, F. Pezzoni, C. Ponti, G. Rebolini, F. Rivara, A. Sala, S. Sansone, A. Santoro, C. Sarzi Amadé, F. Sibilla, M. Sioli, F. Suppa, G. Tessera, N. Tresso, S. Tosi, S. Trincherro, C. Uccelli, P. Veronesi, R. Verzari, M. A. Vincesilao.*

Soci onorari: *Catherine Chabert, Philippe Jeammet, Xavier Pommereau, Elsa Schmid Kitsikis.*

Area G ha una sede in Piemonte, referente M. Antonella Vincesilao - Via S. Pellico, 34 - 10125 Torino. Telefono: 011 19820803 - e mail: areagpiemonte@libero.it

L'Associazione Area G ritiene importante lo scambio e la collaborazione con altri colleghi (psicologi - psichiatri - educatori - medici):

- chi desidera avere informazioni più dettagliate sull'attività della Associazione può richiederle direttamente all'Associazione stessa.

- chi fosse interessato a far conoscere una propria attività o a proporre un proprio lavoro per un Seminario interno o allargato può inviare il lavoro stesso o una sua sintesi ad Area G - chi desidera diventare socio dell'Associazione può inviare domanda con accluso curriculum.

Foglio informativo 2012



LA DIMENSIONE PSICOLOGICA DEL GIOVANE.
CONSULTAZIONE, TERAPIA, FORMAZIONE.

ASSOCIAZIONE
AREA G
INTERVENTI CLINICI
FORMAZIONE
RICERCA

AREA G - SCUOLA
DI PSICOTERAPIA
A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO
PER ADOLESCENTI E ADULTI

Riconosciuta dal M.I.U.R.
Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2008
Certificato n° 514 - Quaser Certificazioni srl
Accreditamento Regione Lombardia n° 574

Via Carroccio, 5 - ingresso Via Lesmi, 6
20123 Milano - Tel: 02 8375834 - Fax: 02 8392873
info@areag.net - www.areag.net

ATTIVITÀ DELLA ASSOCIAZIONE

Ricerca e formazione

Nel 2011 si sono svolti i seguenti seminari allargati: *F. Ladame*, “Si può diventare adulti quando si presenta un disturbo del comportamento alimentare?”; *G. Downing*, “La ‘video intervention therapy’ con gli adolescenti e le loro famiglie”; *E. Schmid Kitsikis*, “Coazione a ripetere e addictions”; *G. Blandino*, “Psicologia per vie traverse. Cos’è che cura, cosa è da curare. Ragionamenti, tra passato e futuro, sui modi di essere e di fare psicologia/psicoterapia”.

Nel primo seminario *F. Ladame* pone al centro dei disturbi alimentari, che spesso si manifestano in adolescenza, la patologia narcisistica. Se è vero che negli adolescenti la fragilità del narcisismo è sicuramente presente, nei pazienti con disturbi alimentari avviene un rovesciamento da narcisismo di vita a narcisismo di morte legato a fattori traumatici, con disimpasto pulsionale. L’investimento su un sé svalutato e rovinato è distruttivo e relega il piacere totalmente in secondo piano. In questi pazienti è come se si desse un condensato di nodi che vengono al pettine in una fase cruciale della vita, ma che hanno anche origini antiche. Infatti l’impossibilità a vivere il piacere rimanda a una relazione primaria con l’“oggetto genitoriale” nella quale il nutrimento è stato marcato dal dispiacere e non dal piacere.

G. Downing presenta, nel secondo seminario, la Video Intervention Therapy (VIT) avvalendosi di riferimenti clinico-teorici e di brevi video. Questo metodo consiste nell’esecuzione di video riguardanti l’interazione fra il paziente adolescente e i suoi genitori, o i coetanei o i fratelli, e nella successiva visione del video con il terapeuta e le persone coinvolte. Ne seguono riflessioni su vari piani, molto efficaci nel promuovere il cambiamento. Questo metodo può essere usato con adolescenti e genitori a integrazione di vari tipi di interventi psicoterapeutici.

Nel terzo seminario *E. Schmid Kitsikis*, attraverso numerosi riferimenti teorici (soprattutto alla metapsicologia freudiana) e casi clinici, approfondisce la tematica della coazione a ripetere e delle “addictions”. La coazione a ripetere si fonda sul trauma primario, è una fissazione non erogena, ma derivante da una costrizione pulsionale che il soggetto non riesce a controllare. Serve come riattualizzazione (remémoration), è un “acting” che ha come scopo il ricordare, ma non è un ricordo. Il ricordo, per essere tale, deve collegarsi con affetti e sensazioni e presuppone il dimenticare. Al contrario, il soggetto nella coazione a ripetere annulla, ma non dimentica. Nel trattamento psicoanalitico la coazione a ripetere è affrontata attraverso la regressione transferale, richiede un lavoro sulle resistenze e le difese, in modo tale che l’emergere del trauma possa anche ripristinare la dimensione temporale, al fine di trasformare la riattualizzazione in ricordo. La coazione a ripetere sta alla base di varie forme di “addictions”, tra cui l’attività sportiva esasperata, l’anorexia, la bulimia e la tossicomania.

Il relatore, nel quarto seminario, propone suggestive riflessioni e risposte all’interrogativo “che cos’è la cura?”, intendendo “che cosa c’è di essenziale nel nostro lavoro di psicoterapeuti”. A partire dal significato latino della parola “cura” (angoscia), secondo *G. Blandino* è indispensabile che il lavoro clinico abbia un respiro filosofico e tenga conto della drammaticità dell’esistenza. La psicoterapia è intesa come una funzione mentale attraverso la quale sia possibile incontrare l’angoscia senza evacuarla, ma modificandola e modulandola. Questo, unitamente al riconoscimento dei limiti e alla consapevolezza che, seppure poco, qualcosa può essere fatto attraverso una buona relazione terapeutica per prevenire e curare la sofferenza pone la psicoterapia al riparo da onnipotenza, illusioni mendaci e velleitarismo. Il terapeuta non deve volere curare, ma deve favorire le forze autocurative (trasformazione), il paziente è importante che impari a “pescare” perché “non esiste chi gli toglie la fame per tutta la vita”.

Per un elenco completo dell’editoria consultare il sito www.areag.net

Convegni e seminari realizzati nel 2011

- VIII Convegno ISAPP 2011- Berlino, 14/18 settembre 2011, “Adolescence-a second chance?”
Area G ha presentato il lavoro (relativo all’esperienza in corso condotta con l’U.O. di Pediatria Ospedale Bassini Servizio famiglie e adolescenti in ospedale) intitolato “The suffering body of teenagers who can not suffer: treating the fracture”, *D.Albero, M.Caltanisetta, M.Colombo, E.Pelanda*.
Relatori al Convegno *M. Caltanisetta, M. Colombo*.
- AGIPPSA-Rimini, 22 ottobre 2011

“I SEMINARI DI AREA G” - 2012 “COSTRUZIONE DELL’IDENTITÀ, ORIENTAMENTO SESSUALE E CAPACITÀ DI AMARE”

“Le omosessualità: aspetti storici, sociali, clinici”

Vittorio Lingiardi

Sabato 21 Gennaio 2012 (9,30-17,30)

“Sessualità, affetti, identità di genere nella relazione amorosa: dal conflitto all’ambiguità”

Simona Argentieri

Sabato 10 Marzo 2012 (9,30-17,30)

“L’adolescente vittima del gruppo dei pari: trauma, rappresentazione di sé e inibizione sessuale”

Cesare Freddi

Sabato 19 Maggio 2012 (9,30-17,30)

Sede: Hotel Marriott - Via Washington, 66 - Milano

È stato richiesto l’accreditamento ECM per medici e psicologi.

La partecipazione ai seminari è gratuita per i docenti della Scuola e per i Soci della Associazione.

Il costo è di € 95 (Iva compresa) per ciascun seminario.

Per gli studenti di scuole convenzionate e i soci aderenti alla AGIPPSA il costo è di € 72 (Iva compresa).

La partecipazione è aperta a colleghi, studenti (di medicina e di psicologia) e altri operatori. È necessaria la prenotazione (almeno con una settimana di anticipo) tramite fax o e-mail (sveva.ilossi@areag.net), con i seguenti dati: codice fiscale, cognome, nome, professione, disciplina, telefono, cellulare, e-mail, indirizzo, cap, città, provincia, luogo e data di nascita.

Area G Piemonte

“La psicoanalisi delle relazioni di coppia e di famiglia: fra intrapsichico e intersoggettivo”

Diana Norsa

Sabato 21 Aprile 2012 (9-17,30)

Sede: sala “Beato Allamano” - Ospedale Koelliker - C.so Galileo Ferraris, 251 - Torino

È stato richiesto l’accreditamento ECM per medici e psicologi.

Per informazioni areagpiemonte@libero.it - Tel: 011 19820803 - 335 5273186

AGIPPSA

X Convegno Nazionale Psicoterapia Psicoanalitica Adolescenza - “Adolescenza e psicoanalisi oggi”, Roma, 13/14 ottobre 2012.