

GAPP (*Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica*) è un Gruppo Clinico Multidisciplinare costituito da psicoterapeute e psicoterapeuti, psicologhe, medici, dietiste, neuropsichiatri e psichiatri, educatori che dal 2001 operano in ambito privato e si occupano dello studio, prevenzione e cura del disagio psichico, con un'attenzione particolare ai disturbi del comportamento alimentare, alle numerose forme in cui si può esprimere la sofferenza psichica e al periodo adolescenziale. Il riferimento al gruppo, presente nel nome stesso, rimanda al modello di cura caratterizzato da un approccio multidisciplinare integrato ad orientamento psicoanalitico che consente all'equipe terapeutica di avere una visione unitaria del paziente e di costruire un percorso individualizzato che possa integrare i diversi livelli di funzionamento (psichico, corporeo, relazionale e familiare)

Nel 2011 si costituisce anche come Associazione di Promozione Sociale, con il desiderio di creare uno spazio di incontro tra il pensiero psicoanalitico e il sociale e diffondere una cultura della prevenzione e della cura che mette al centro l'unicità della persona, aperta a includere anche chi vive situazioni di svantaggio socio-economico. La *mission* dell'APS è quella di contribuire a tutelare il diritto alla salute, intesa come status di benessere psicofisico e sociale, qualità essenziale per l'individuo come singolo e come membro della comunità, secondo una prospettiva che restituisce significato e singolarità al soggetto al di là del disagio che vive.

Il GAPP lavora in stretta sinergia con i Servizi del territorio quali l'ospedale infantile, il consorzio dei servizi sociali (CISSACA), le cooperative sociali, le comunità educative e terapeutiche, le scuole e le università, ed altre associazioni. Nello specifico i servizi che il gruppo clinico propone sono: lo sportello d'ascolto rivolto a giovani e genitori, la consultazione e il sostegno psicologico, la valutazione psicodiagnostica, la psicoterapia individuale e gruppale, il sostegno alla genitorialità, la presa in carico medico-nutrizionale, la presa in carico neuropsichiatrica e psichiatrica, i progetti di prevenzione, le attività psico-educative individuali e di gruppo per adolescenti e gli interventi di supervisione.

E' una tra le associazioni fondatrici della Federazione Italiana Disturbi Alimentari, dal 2016 è entrata a far parte dell'AGIPPSA ed è convenzionata e accreditata con diverse Università come sede di tirocinio intra e post lauream per studenti e laureati in Psicologia.

Progetti recenti rivolti agli adolescenti e giovani adulti:

CuidArte - *Spazio quotidiano di cura, condivisione e creAzione per adolescenti e famiglie.*

Progetto terapeutico rivolto ad adolescenti e giovani adulti con dca e altre forme di disagio psichico.

Patchwork - *In rete per i giovani- Progetto di prevenzione del disagio giovanile promosso dal Comune di Alessandria*

Mind the Gapp - *Ascolto, cura e condivisione. Percorsi di psicoterapica volti ad accogliere adolescenti e famiglie in situazioni di svantaggio socio-economico.*

Nutrimente - *Progetto terapeutico per preadolescenti e adolescenti con problematiche di sovrappeso e obesità e ai loro genitori.*

Il mondo in una stanza – Progetto di prevenzione e cura della dispersione scolastica e del ritiro sociale.